

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

07

Puré de garbanzos y zanahoria
Filete de merluza a la andaluza con daditos de calabacín
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan

08

Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate, pavo y queso fresco)
Arroz con verduras y pollo
Pan integral
Lacteo/ fruta fresca

09

Bullit de habichuelas estofadas con verduras
Filete de aguja en su jugo
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan
Fruta fresca

10

Sopa minestrone
Pollo al ajillo con patatas
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan integral
Yogur

11

Canelones de atún bella aurora gratinados
Tortilla francesa
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Pan
Fruta fresca

14

Arroz a la cubana con huevo
Salchichas fresca de ave
Ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Pan
Fruta fresca

15

Potaje de garbanzos con acelgas
Fajitas de pollo y hortalizas multicolor
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Pan integral
Yogur

16

Macarrones ecológicos boloñesa
Tiras de pescado con enharinado casero y guarnición de patatas
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan

17

Crema de calabacín, patata y puerro
Rustidera de pollo al horno
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan integral
Fruta fresca

18

Lentejas con verduras Camp d Elx
Filete de abadejo en salsa Mery
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan
Lacteo/ fruta fresca

21

Verduras al vapor con patata (carlota, judías verdes y cebolla)
Filete de lomo de cerdo al orégano con chips caseros
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Pan

22

Espaguetis carbonara
Zanahoria salteada
Jurel al horno
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan integral
Fruta fresca

23

Ensalada César(lechuga, pollo, picatostes, queso y salsa cesar)
Arroz con magra y verduras de proximidad
Pan
Lacteo/ fruta fresca

24

Olleta de la huerta
Ragout de pavo en salsa
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan integral
Fruta fresca

25

Caella con papas guisadas
Revuelto de huevo con tomate
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan
Yogur

28

Lentejas de la abuela
Tortilla española
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan
Fruta fresca

29

Estofado de ternera
Bacaladilla con rebozado casero
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan integral
Yogur

30

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan
Fruta fresca

Descargue Nuestra App

serunion@
educa



Cód Act: ESKRLOG417